

今 新田川では 古 堤



ここは、上北高平の入道地区で深野に隣接する「古堤」です。ここより少し北寄りに「新堤」があります。この「古堤」のほうが早くつくられたのでしょうか。鹿島方面に行くときはよくこの道を利用し、この堤に目が行き興味がありました。時折釣りをしている人を見かけます。何か釣れるのかしらね。(ブラックバスかな?) 2年くらい前に除染関係なのかボートを浮かべて大勢で作業をしていました。

まだ雨のない梅雨時なので、吐水口は水がなく中まで入っていました。高さは3m位で、写真では同門のように見えますが、コンクリ製の橋を載せてあるのです。この橋を渡って堤の堤防に行きました。

堤はどのくらいの大きさなのか、南北の堤防はおおよそ140m位

で奥行きは西に250m位あり3角形の形です。

南岸は緑に覆われた山で、北岸は東西に走る道路に面しています。静かな静かな堤です。

ノイバラ



介護保険では

「介護保険における住宅改修」

支給の対象になるのは、介護保険の要支援1～2、もしくは要介護1～5のいずれかの認定を受けており、自宅に住んでいる方です。

(要介護状態区分が3段階上昇時、また、転居した場合は再度可能)

また、病院等に入院中で、退院の日が明確で、自宅を改修する必要がある場合などです。

要件・ ケアマネージャーに必要性を確認してもらう。

申請は地域包括センターに代行していただけます。



ドアノブは廻しづらい



手すりがあるとアヘンシン

高齢者に嬉しい助成金の紹介

改修の内容

- (1) 手すりの取付け
 - (2) 段差の解消
 - (3) 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更
 - (4) 引き戸等への扉の取替え
 - (5) 洋式便器等への便器の取替え
 - (6) その他前各号の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修
- 平成12年、玄関から道路までの屋外の工事も支給が可能になりました。

助成金は償還払いで、費用の9割が支給されます。ただし、「支払限度基準額」は20万円なので、最大18万円まで支給されます。基準額の上限を超えた分は、自己負担となります。

南相馬市では

「高齢者にやさしい住まいづくり助成事業」

市内に住所を有する60歳以上の高齢者が、自宅で転倒等により要介護・要支援状態にならないよう、軽易な住宅改修を行う時、改修資金が助成されます。

要件・介護保険法において要介護または要支援認定を受けていない方。

・生計中心者の所得が児童手当所得制限限度額以下の方。

申請は地域包括センターに代行していただけます。



洋式便器は立ち座りがウクラク

是非に

と、お考えの方ご一報ください。工事のほかに、申請に必要なお見積り・写真等の提出をお手伝いいたします。

LINEでもお問い合わせが出来るようになりました👏👏

LINE  だと時間🕒を気にせずに、気軽に問い合わせができますね👏👏

何かお困りごとがあれば、お電話かLINE  でご用命ください😊

LINEは私、佐藤麻矢が返信いたします👧



大工、大工見習い、求む。

職種	①大工 ②大工見習い ③設計・現場管理
雇用形態	正社員
給与	①基本給/230,000円～322,000円 ②基本給/160,000円～200,000円 ③基本給/230,000円～350,000円 ※賃金は経験・資格等により決定します。
賞与	会社業績による 年1回
通勤手当	遠距離の場合/10,000円まで ※無料駐車場有り
昇給	あり 会社業績による
有給休暇	法定の通り
加入保険	雇用・労災・健康・厚生年金・建設業退職金共済
就業時間	8:00～17:30 休憩時間90分
休日等	日・祝日・毎月第2土曜日・年末年始・夏期・野馬追祭 等
勤務地	南相馬市・相馬市・他

シリーズ

建物の部材の名称 その2 (土台・床編)

ホールダウン金物

地震や台風時に柱が土台や梁から抜けるのを防ぐための金物です。柱脚と柱頭部の両方に取り付けます。



ホールダウン金物

大引き (おおびき)

1階の床組みの骨格材で、根太を支える。大引きの端は土台に止め、床束と束石に支えられています。一般的には90cm間隔で並べその上にこれと直行する形で根太が乗り、床板を貼って仕上げる。

基礎パッキン (きそパッキン)

木造の建物の基礎 (コンクリート部分) と土台 (木) の間に挟む床下の換気を目的とした緩衝材の総称。



基礎パッキン

土台

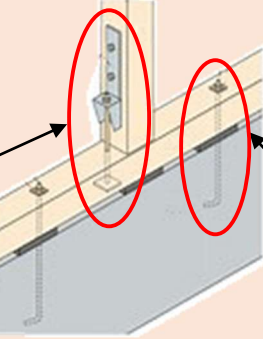
換気

大引き

鋼製束

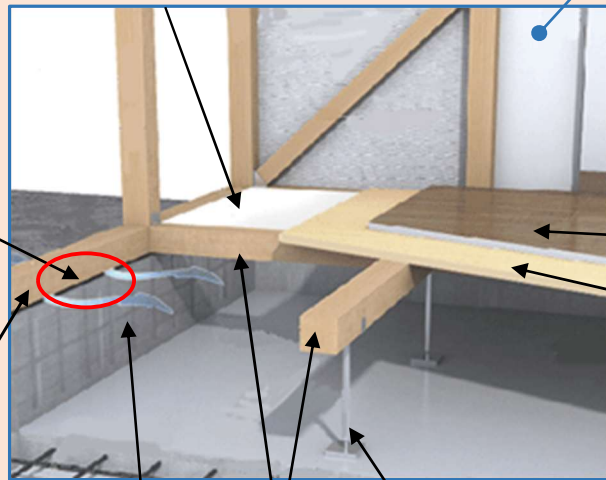
土台 (どだい) 基礎の上の基礎パッキンの上に水平に固定される角材です。

白アリをふせぐ為に、桧・ヒバ・栗などを用いその上、防腐・防蟻対策を施します。また、アンカーボルトを用い、基礎と建物を接続しています。



アンカーボルト

断熱材 グラスウール



アンカーボルト 土台を固定するために、コンクリートに埋め込んで使用するボルトのこと。引張りやせん断に抵抗して、コンクリートに取り付けられた構造体部が、分離・浮遊・移動・転倒することを防ぐ。

フロア

床板 (ここでは24mmの合板)
この場合根太は不要です。

床板 (ゆかいた) 根太の上に貼る板。現代では24mmの構造用合板が主流です。この場合根太は不要です。その上に畳・フロアなどを貼ります。柱・根太と緊結し耐震性に優れています。

束 (つか) 2階の梁の上や、1階の床下などに立てる短い柱のこと。2階の梁の上に設ける束を「小屋束 (こやつか)」といい、1階床下に設ける束を「床束 (ゆかつか)」といいます。最近では床下に**鋼製束**を主に使用します。



起きたい時間に起きるためのまじない歌

ネ ル ソ ネ ダ

ネルソネダ タ/ムソタルキ キケヨハリ

*ジニナッタラ オコセトヤカベ

これは、ず〜っと前の、またず〜っと前、ひょんなことからラジオで聞いた「寝坊しないためのおまじない」です。

『寝るぞ根太 頼むぞ垂木 聞けよ梁

*時になったら 起こせ戸や壁』

明日寝坊しないように、「*」に希望の時間をいれて、寝る前に各所に願いを込めて唱えるものだそうです。

新田川通信に登場するのは今回で3回目です。慢性ネタ切れ編集者のナヤミをご理解ください。

「平伏」

建築用語がたっぷり入った「おまじない」をネットで検索したら出るわでるわ。興味のある方はどうぞご覧ください。

「寝るぞ寝ぞ 頼むぞ垂木 かたたるき …」と唱えて、朝6時に起きたいなら、枕を6回叩いてから寝る、というもの。

「ねるぞねだ たのむぞたるき はりはしら
なにごと あらば あこせとしょうじ
あびらおんけんそわか あびらおんけんそわか」

「ねるぞ ねだ たのむぞたるき
はりもきけ あさの〇じにおこせよ むねのき」

「うちとけて もしも まどろむことあらば
ひさおどろかせ わがまくら
かみねるぞねだ たのむぞたるき きけよはり
〇じになったら おこせとやかべ」

盗賊用心の呪い

「ねるぞねだ、たのむぞたる木、夢の間《ま》に
何ごとあらば起せ、桁梁《けたはり》」

火の用心の歌

「霜柱、氷の梁《はり》に雪の桁《けた》、
雨のたる木に露の葎《ふ》き草」

たまのお休みの日などは、文明の利器に頼らず、ゆったりとした気持ちで試してみたらいかがですか。

きょううまくいきますよ！

もしも、ご希望どうりにならなかったときは、

「あ〜あ、残念でしたね。」と言ってさしあげますよ。

